SEMANA DO 21 AO 25 DE SETEMBRO

2026/39

COLEXIO KARBO

REVISTA ESCOLAR

Aprender hoxe, construír mañá

- Vida no centro
- Proxectos e actividades
- Aprendizaxe e valores
- A nosa comunidade

Outono

Tempo de novos comezos

"El otoño es una segunda primavera, donde cada hoja es una flor"

Albert Camus



Xuntos facemos escola

Construíndo aulas seguras: Acoso, ciberacosoe ciberseguridade na era dixital



A escola xa non termina cando soa o timbre de saída. Hoxe en día, o mundo dixital levou as dinámicas do patio, os corredores e a aula directamente aos petos e cuartos dos nosos estudantes. Por iso, falar de convivencia escolar implica, necesariamente, falar de ciberseguridade, acoso e ciberacoso.

Non se trata de demonizar a tecnoloxía, senón de aprender a navegala coas ferramentas adecuadas. A continuación, compartímosche unha reflexión e algunhas claves para traballar xuntos, escola e familia, na creación de contornas seguras e respectuosas.

Entendendo a diferenza: Conflito vs. Acoso vs. Ciberacoso

É fundamental que os nenos e nenas (e os adultos que os acompañamos) saibamos distinguir:

· Un conflito puntual: **É algo normal nas relacións. Dúas persoas teñen un desacordo, pero hai igualdade de condicións e pódese resolver dialogando.**

· O acoso escolar (bullying): **Implica unha conduta agresiva, repetitiva e intencionada, onde existe un desequilibrio de poder. A vítima séntese indefensa.**

· O ciberacoso (cyberbullying): **É a extensión do acoso ao mundo dixital (redes sociais, videoxogos en liña, grupos de WhatsApp). Ten tres agravantes perigosos: o anonimato (ou a sensación del), o alcance masivo (unha mensaxe pode chegar por centos de persoas en segundos) e a permanencia (o que se sobe a internet deixa pegada e é difícil de borrar). Ademais, non descansa: a vítima pode sentirse acosada as 24 horas do día, mesmo na súa propia casa.**

A ciberseguridade: O noso escudo dixital

A ciberseguridade na aula non é só cousa de "expertos en computadores". Para un estudante, ser ciberseguro significa:

· **Protexer a súa identidade:** Non compartir contrasinais, direccións, fotos íntimas ou datos do colexio con descoñecidos.

· **Coidar a súa pegada dixital**: Entender que todo o que publicamos, comentamos ou compartimos constrúe a nosa reputación en liña.

Pensar antes de publicar: Preguntarse: "Diríalle isto a esta persoa á cara? Gustaríame que a miña familia ou os meus profesores visen isto?".

A aula como espazo de prevención e cambio

No colexio traballamos diariamente para que a aula sexa un refuxio de respecto. Como o facemos?

· **Educación emocional:** Fomentamos a empatía. Un neno que sabe recoñecer e xestionar as súas emocións ten menos probabilidades de exercer violencia e máis ferramentas para defenderse ou pedir axuda.

· O poder do "espectador": Ensinamos que quen cala ante unha inxustiza, permítea. Animamos aos alumnos a non ser meros espectadores, a non compartir contidos ferintes e a apoiar á vítima ou avisar a un adulto. Pedir axuda non é ser un "chivato", é ser valente.

· **Alfabetización dixital crítica:** Analizamos casos prácticos, debatemos sobre retos virais e aprendemos a configurar a privacidade nas aplicacións que usan.

Guía rápida para as familias: Como acompañar en casa

A prevención máis eficaz ocorre na confianza que se constrúe en casa. Aquí tes algúns consellos prácticos:

· **Diálogo sen xuízo:** Crea un ambiente onde o teu fillo ou filla saiba que pode contarche calquera cousa sen medo a que lle quites o móbil ou o computador como castigo inmediato. O primeiro paso é que cho conte.

· **Observa os sinais:** Cambios bruscos de humor, rexeitamento a ir ao colexio, illamento, nerviosismo ao recibir notificacións ou perda de interese en actividades que antes desfrutaba poden ser indicadores de alerta.

· **Establecede límites saudables:** Acordade xuntos horarios de desconexión dixital (por exemplo, non pantallas durante as comidas ou unha hora antes de durmir) e zonas libres de dispositivos (como o dormitorio pola noite).

· **Coñece o seu mundo dixital:** Pregunta polos seus videoxogos, os seus youtubers favoritos ou as redes que usa. Se cho permite, revisade xuntos as configuracións de privacidade das súas contas.

4º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL



Seguimos a traballar a motricidade fina dun xeito beeeeeennnn divertido😄

Cuns aparellos que todas e todos temos pola casiña, podes facer esta actividade ben divertida:

-un estropallo,

-uns pauciños de madeira,

-e uns macarróns, ...

.... e xa o tes!! 👏👏👏

Terás a túa filla ou teu fillo, entretido durante un ratiño, ao mesmo tempo que traballa a prensión con dous dediños, a coordinación óculo-manual, a concentración, as texturas.... unha marabilla de actividade!! 😍













4º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL















5º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL



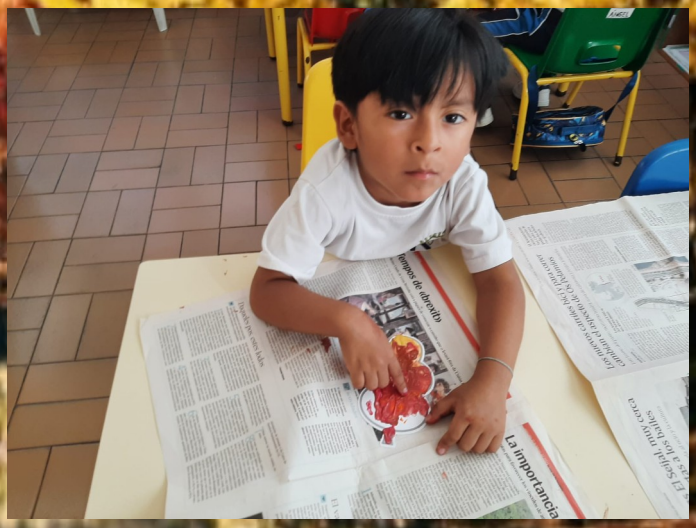
O pasado 23 de setembro demos a benvida oficial ao outono, e na nosa clase non podiamos deixar pasar a ocasión para celebralo.

Para empezar a empaparnos da maxia desta estación, comezamos a ambientar o noso recuncho de aula cos pequenos tesouros que nos regala a natureza: castañas, follas secas de todas as cores (vermellas, amarelas, laranxas e marróns) e outros elementos típicos da tempada.

A través desta actividade, péquelos puideron explorar diferentes texturas, cheirar a natureza e observar como cambia a contorna ao seu redor. Foi unha xornada chea de descubrimentos, conversacións e moita arte outonal.











5º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL



















5º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL





















5º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL







6º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL



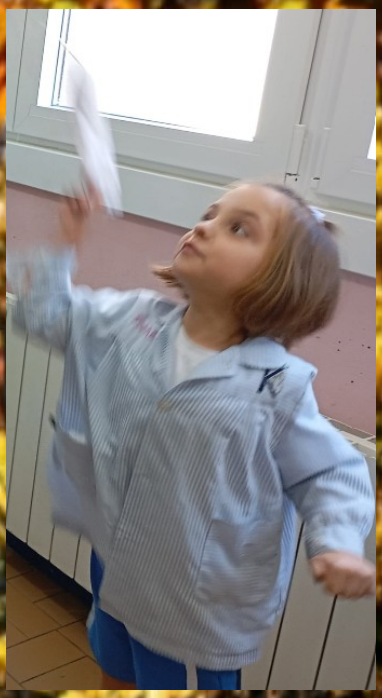
Xogar e aprender xuntos é o que máis nos gusta! ✈

Na clase de 5 anos, o tempo de xogo é un momento máxico. Encántanos compartir momentos construíndo grandes cidades con bloques, coches, trens e helicópteros, e ata lanzamos avións de papel que sucan a aula!

A nosa imaxinación voa cando usamos a plastilina para preparar deliciosos menús na cocinita, coidamos dos nosos peluches con moito cariño ou damos cor aos nosos debuxos cos novos materiais escolares.

Que ben o pasamos xuntos! Cada día é unha nova oportunidade para crear, rir e crecer como grupo. 🎨🧸













6º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL















6º CURSO EDUCACIÓN INFANTIL











1º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



Primeira experiencia no centro dos maiores!

O grupo de primeiro de primaria viviu o seu primeiro día no centro dos maiores, un día cheo de ilusión, curiosidade e moitas novidades. Seguimos avanzando nunha nova etapa na que medraremos, aprenderemos e viviremos xuntos un montón de experiencias.

Durante esta primeira xornada no centro dos maiores tivemos a oportunidade de coñecer e compartir momentos cos mestres e mestras das diferentes especialidades da etapa: gozamos coa creatividade en Plástica, deixámonos levar polo ritmo e a música e puxemos o corpo en movemento durante Educación Física.

Entre xogos, sorrisos, descubrimentos e algunha que outra sorpresa, fomos realizando a primeira inmersión con algúns dos especialistas que imos ter nesta etapa, aprendendo tamén a orientarnos polos novos espazos e a familiarizarnos coas persoas que nos acompañarán ao longo do curso.

Un día para lembrar, porque cada gran aventura comeza cun pequeno primeiro paso. E nós seguimos dado os nosos!















1º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA





















2º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



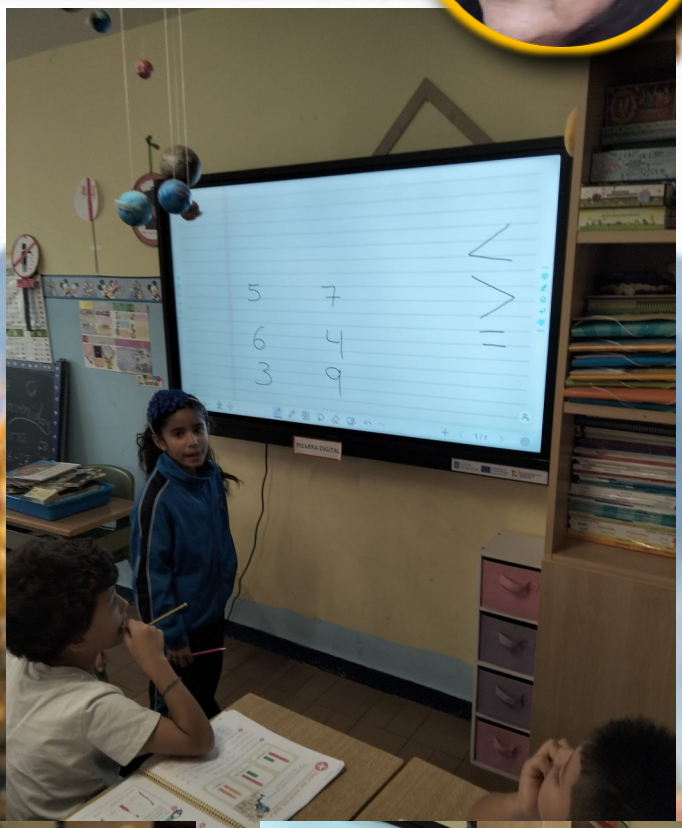
¡As matemáticas cobran vida en 2º de Primaria! +

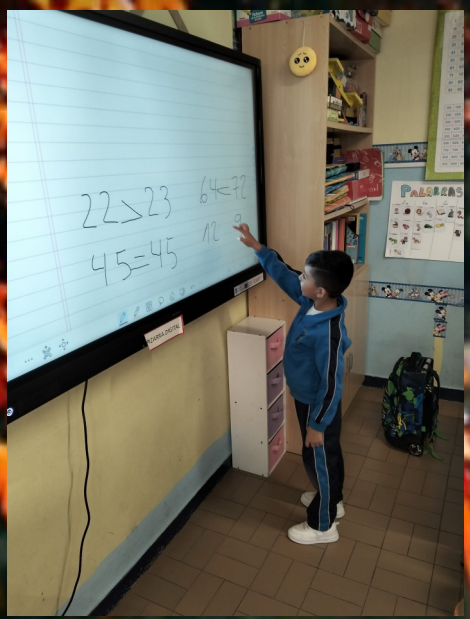
Queridas familias:

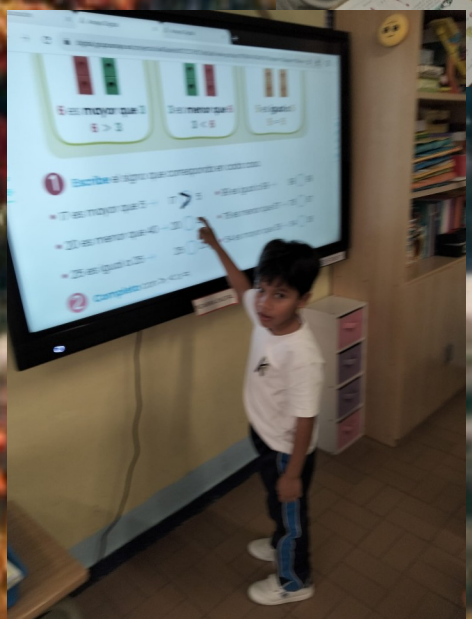
Estas semanas estamos a descubrir que as matemáticas son moito máis que números no papel. Para aprender os conceptos de "maior que" (>), "menor que" (<) e "igual a" (=), estamos a combinar a tecnoloxía co xogo práctico.

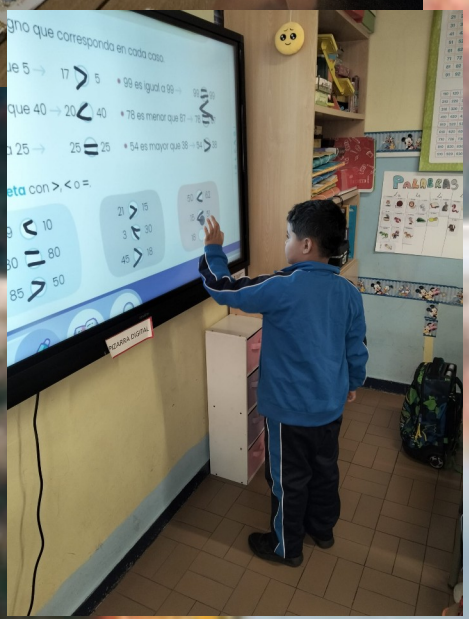
Usamos a pizarra dixital para ver representacións visuais e interactivas que captan a atención de todos, e logo pasamos á acción co material manipulativo. Tocando, agrupando e comparando bloques ou fichas, os nenos e nenas interiorizan os conceptos de forma natural. (¡E xa saben que o signo "<" ou ">" é como a boca dun cocodrilo famento que sempre quere comer a cantidade máis grande!).

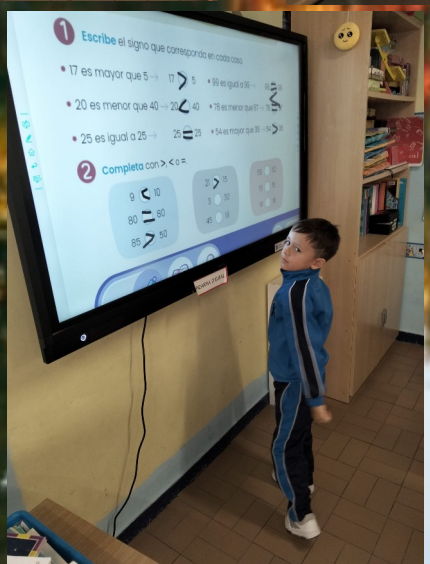
Aprender tocando e vendo fai que todo sexa máis fácil e, sobre todo, moito máis divertido. ¡Que ben o estamos a pasar aprendendo xuntos!

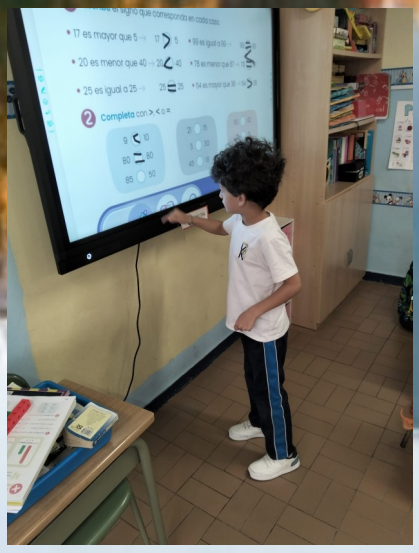






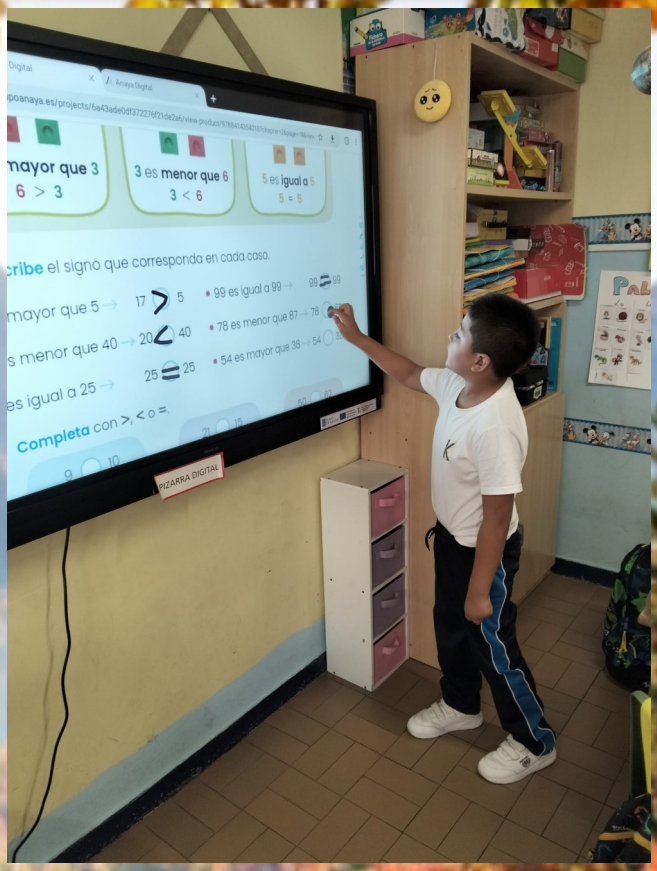


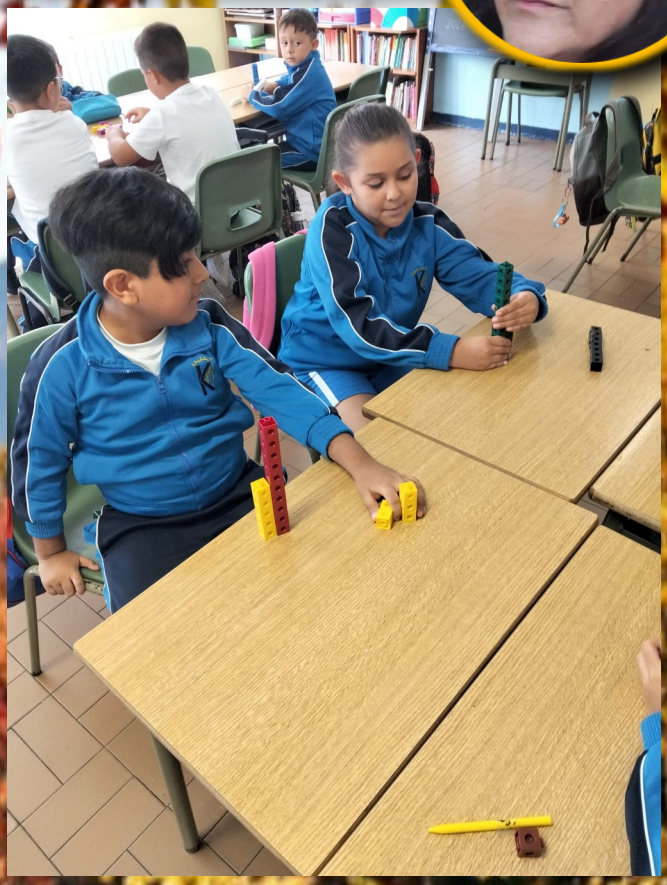




2º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA













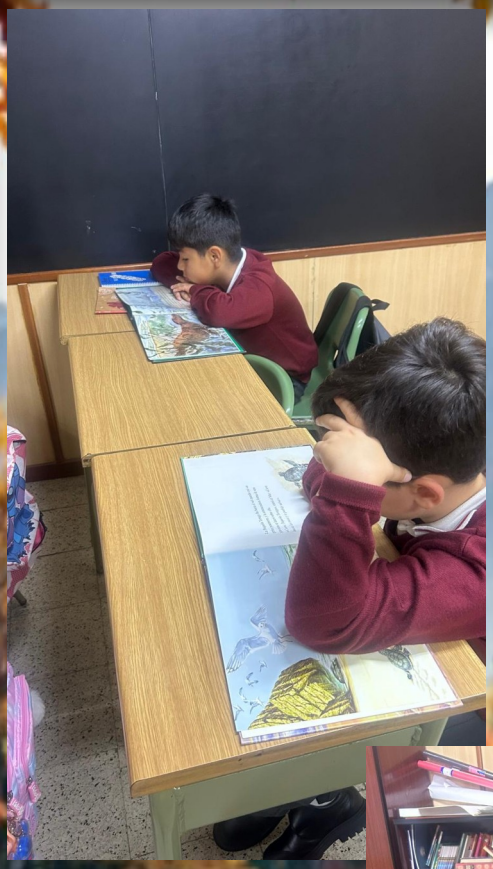
3º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



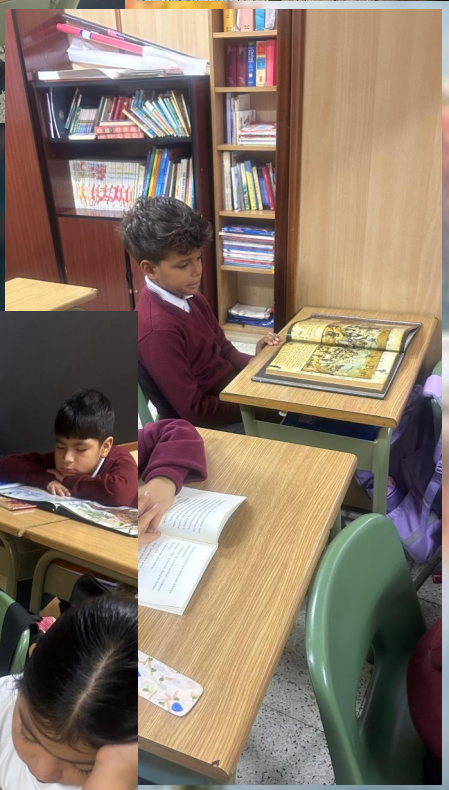
En 3º de Primaria estamos a vivir unha etapa máxica na aula: os nosos alumnos e alumnas xa non só "aprenden a ler", senón que están a empezar a "ler para aprender e desfrutar".

Transformamos a nosa clase nun verdadeiro refuxio para os libros. Creamos un recuncho de lectura acolledor onde os peques poden elixir libremente as súas lecturas, xa sexan aventuras fantásticas, cómics, misterio ou curiosidades do mundo real. Desfrutamos de momentos de lectura en voz alta, onde traballamos a entoación e a expresión, e de intres de lectura silenciosa onde o único son é o de pasar as páxinas.

Ver as súas caras de emoción cando descobren un final inesperado ou cando queren contarnos o que pasou no capítulo que acaban de ler é impagable. Estamos a sementar o amor polos libros para toda a vida! ❤













6º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



🔬 Descubrindo vos segredos dá vida! De que estamos feitos?

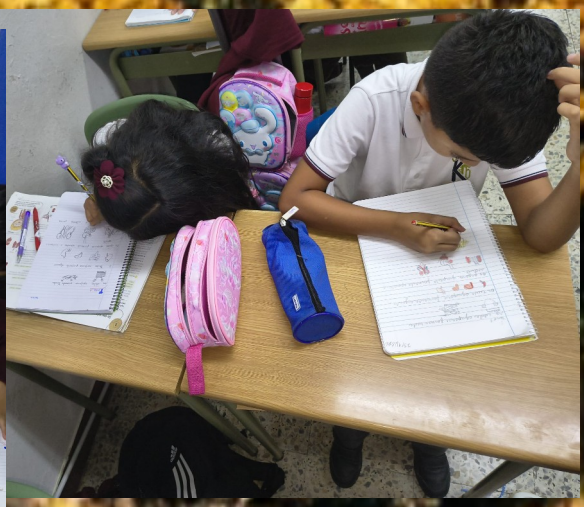
As alumnas e vos alumnos de 4º de Primaria están a converterse en verdadeiros exploradores dá ciencia. Nestas semanas, estamos a investigar unha dás preguntas máis fascinantes: De que estamos feitos vos seres vivos?

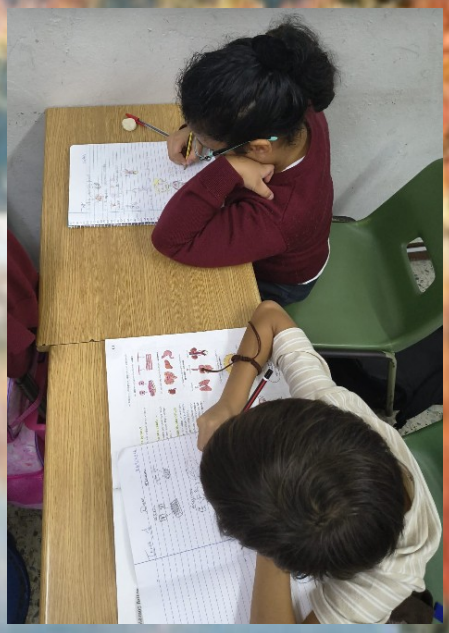
A través de imaxes, modelos e moita curiosidade, descubrimos que a célula é ou "ladrillo" fundamental de todos vos seres vivos. Aprendemos como estas pequenas unidades, invisibles a primeira ollada, organízanse de forma marabillosa para formar tecidos, órganos e aparellos que nos permiten crecer, respirar e movermos.

Ver as súas caras de asombro ao entender que todos, desde unha pequena formiga ata unha gran árbore (e nós mesmos!), compartimos esta mesma basee común, é impagable. Estamos a sentar as bases para entender e respectar a natureza que nos rodea! 🌿



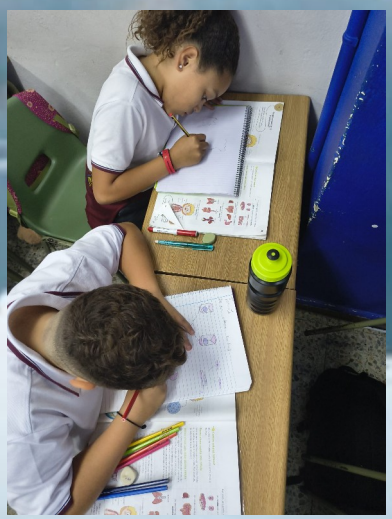












5º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



🛡️ **Convivencia e respecto: A Policía Nacional visita 5º de Primaria**

En 5º de Primaria, os nosos alumnos e alumnas están nunha etapa crave do seu desenvolvemento social, onde as relacións cos seus iguais cobran unha gran importancia. Por iso, organizamos unha charla moi especial con axentes da Policía Nacional centrada na prevención do acoso escolar e o ciberacoso.

Durante a sesión, falouse con total claridade e proximidade sobre a diferenza entre un conflito puntual e o acoso, a importancia de non ser "espectadores" silenciosos e como actuar se eles ou un compañeiro senten intimidados, xa sexa no patio ou nos grupos de chat e videoxogos.

Os axentes transmitíronlles unha mensaxe moi clara: pedir axuda non é ser un chivato, é ser valente. Foi unha xornada de reflexión moi positiva, onde os mozos e mozas participaron con madurez e preguntas moi acertadas. Seguimos traballando man a man, escola e familia, para garantir unha contorna segura e respectuosa para todos. 🤝













5º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



🧠 **As táboas de multiplicar son o noso superpoder matemático!** 🚀

En 5º de Primaria sabemos que ter as táboas de multiplicar "na punta da lingua" é a clave para resolver divisións, fraccións e problemas complexos con total seguridade. Por iso, estamos a dedicar un tempo especial a repasalas de forma dinámica e divertida.

Aquí non vale aburrirse! Estamos a utilizar xogos de axilidade mental, retos cronometrados por equipos e dinámicas de grupo que fan que o repaso sexa un desafío emocionante. Ver como gañan velocidade e confianza con cada sesión é fantástico.

Seguimos construíndo unha base matemática sólida, paso a paso e con moita motivación!







6º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



🛡️ **Aprendemos a navegar seguros! A Policía Nacional visita 6º de Primaria**

Na era dixital na que vivimos, a seguridade na internet é tan importante como a seguridade na rúa. Por iso, recibimos na nosa clase a axentes da Policía Nacional para impartir unha charla fundamental sobre Ciberseguridade.

A esta idade, os nosos alumnos e alumnas empezan a facer un uso máis autónomo da tecnoloxía, os videoxogos en liña e as redes sociais. A charla axudoulles a entender a importancia de protexer os seus datos privados, identificar riscos (como o ciberacoso, os perfís falsos ou as estafas) e fomentar un uso responsable e respectuoso da rede.

Foi unha sesión moi necesaria e moi participativa, onde os mozos e mozas puideron resolver as súas dúbidas directamente cos axentes. Seguimos traballando xuntos, familia e escola, para formar cidadáns dixitais responsables e seguros! ♂







6º CURSO EDUCACIÓN PRIMARIA



🧬 Aprendendo a aprender! A célula nos cadernos de 6º

En 6º de Primaria, os nosos alumnos e alumnas están a dar un gran paso cara á súa autonomía como estudantes. Na materia de Ciencias Naturais, estamos a traballar un dos temas máis fascinantes: a célula, pero cun enfoque moi especial: eles son os creadores do seu propio material de estudo!

En lugar de limitarse a copiar apuntamentos da lousa, os mozos e mozas están a procesar a información, seleccionando o máis importante e organizándoa ao seu xeito. Están a crear os seus propios esquemas, debuxando as partes da célula (animal e vexetal) e redactando resumos coas súas propias palabras.

Esta actividade non só lles axuda a interiorizar mellor os conceptos biolóxicos, senón que é un adestramento fundamental en técnicas de estudo. Ver como toman decisións sobre como estruturar o seu caderno e como lle dan cor e forma á súa aprendizaxe é un orgullo. Están máis que preparados para o reto da Secundaria! 📚✨















PLÁSTICA E MÚSICA E DANZA



Estrelas de precisión! O debuxo técnico en 6º de Primaria

Na clase de Plástica, o alumnado de 6º está a dar un gran salto cara á Educación Secundaria (ESO) penetrándose no fascinante mundo do debuxo técnico.

Estes días, os seus cadernos enchéronse de estrelas moi perfectas e complexas que se entrelazan con coidado e dedicación. Crear estas figuras xeométricas non é unha tarefa sinxela: require medir con exactitude, usar a regra e o compás con destreza, e manter unha concentración absoluta.

Ver como superan este reto, borrando, volvendo trazar e logrando esas liñas perfectas que se cruzan en harmonía, é un verdadeiro orgullo. Este traballo non só desenvolve o seu lado artístico, senón que lles está dando a confianza e as habilidades técnicas que necesitarán na ESO. Parabéns aos nosos pequenos artistas e futuros técnicos! ✨







PLÁSTICA E MÚSICA E DANZA



🎵 Mozart, ritmos e moita diversión nas nosas clases de Música! 🎩

A música encheu as nosas aulas dunha enerxía incrible! Nas clases de Música, tanto os alumnos de 2º como os de 4º de Primaria estiveron traballando ao seu propio nivel, pero coa mesma ilusión, ao redor das xeniais obras de Mozart (si, como a famosa "Marcha Turca"! 🎹).

Nosos peques de 2º convertéronse nuns directores de orquestra de luxo, marcando o compás e guiando a melodía con gran concentración. Pola súa banda, os de 4º despregaron todo o seu talento coa percusión corporal, utilizando o seu propio corpo como instrumento para crear auténticas coreografías sonoras.

Para unir todo isto, crearon uns musicogramas fantásticos. Esta ferramenta está a #axudar a "ver" a música e a reforzar de xeito súpers divertido conceptos clave como o ritmo, a duración do son e os golpes de voz. Velos seguir as liñas e símbolos con tanta precisión é todo un espectáculo!









PLÁSTICA E MÚSICA E DANZA



Estrelas de precisión! O debuxo técnico en 6º de Primaria

Na clase de Plástica, o alumnado de 6º está a dar un gran salto cara á Educación Secundaria (ESO) penetrándose no fascinante mundo do debuxo técnico.

Estes días, os seus cadernos enchéronse de estrelas moi perfectas e complexas que se entrelazan con coidado e dedicación. Crear estas figuras xeométricas non é unha tarefa sinxela: require medir con exactitude, usar a regra e o compás con destreza, e manter unha concentración absoluta.

Ver como superan este reto, borrando, volvendo trazar e logrando esas liñas perfectas que se cruzan en harmonía, é un verdadeiro orgullo. Este traballo non só desenvolve o seu lado artístico, senón que lles está dando a confianza e as habilidades técnicas que necesitarán na ESO. Parabéns aos nosos pequenos artistas e futuros técnicos! ✨







DEPARTAMENTO DE INGLÉS

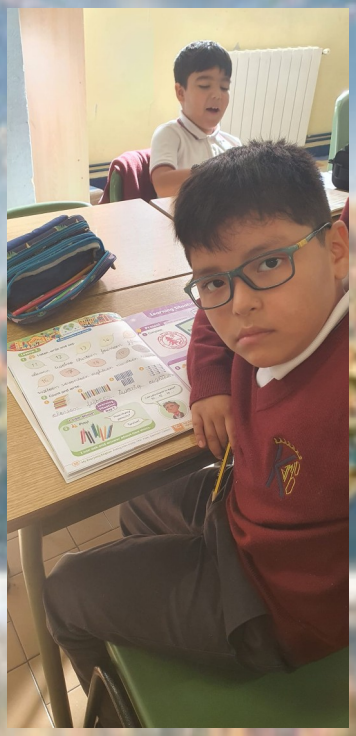


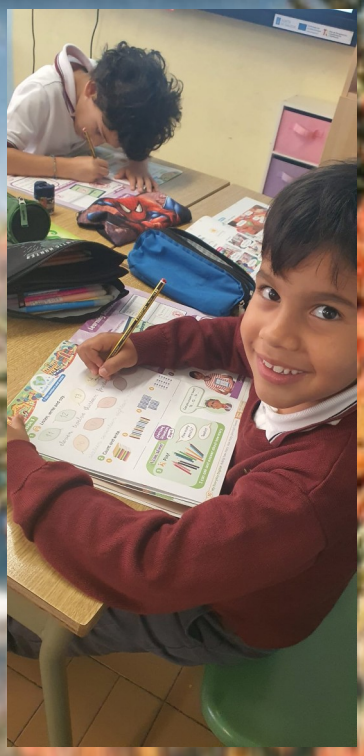
🔢 Numbers in English!

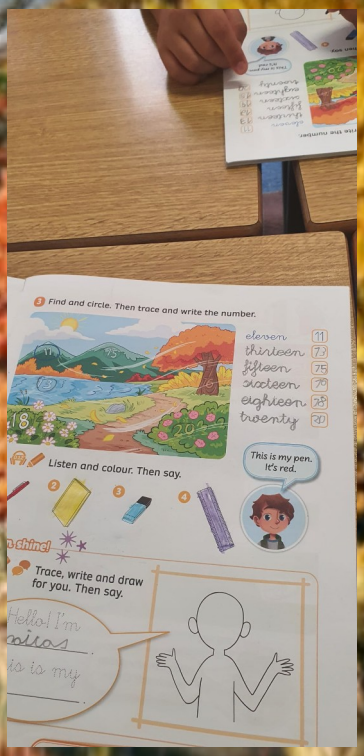
Unha vez que os alumnos dominan a pronuncia dos números en inglés, damos o seguinte paso reforzando como se escriben correctamente.

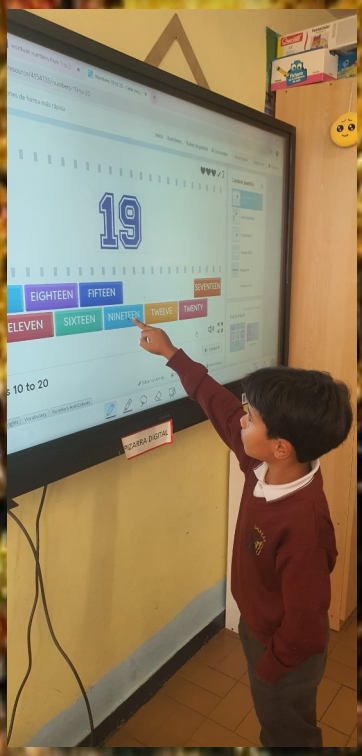
A través de xogos interactivos no taboleiro dixital e actividades nos seus cadernos, o alumnado practica a asociación entre a cifra e a súa forma escrita (por exemplo, relacionando o 19 con nineteen). Con este traballo, afianzan a ortografía e o vocabulario matemático, consolidando #aprender oralmente mediante a escritura interactiva e o traballo individual en clase.

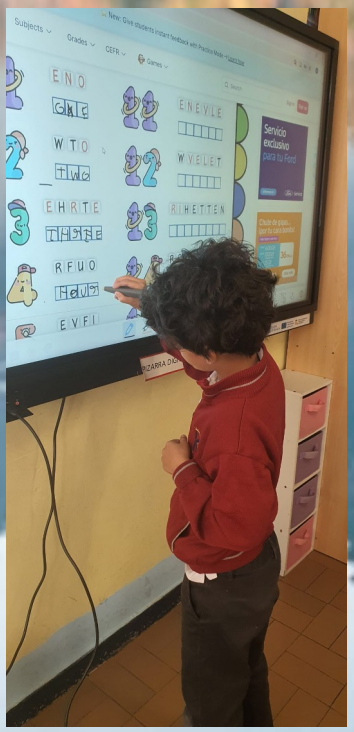
É unha forma dinámica e motivadora de afianzar a lectoescritura en inglés dentro da súa rutina de aprendizaxe.

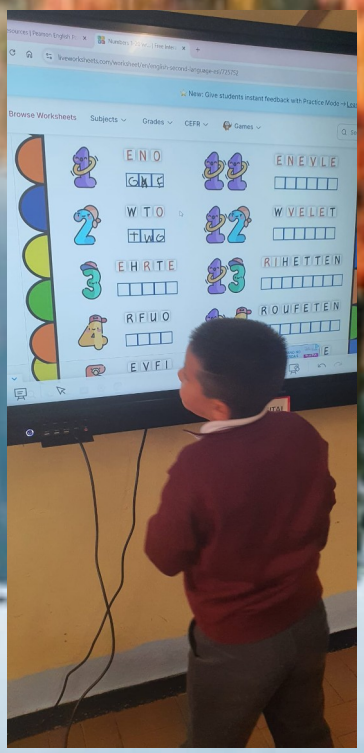


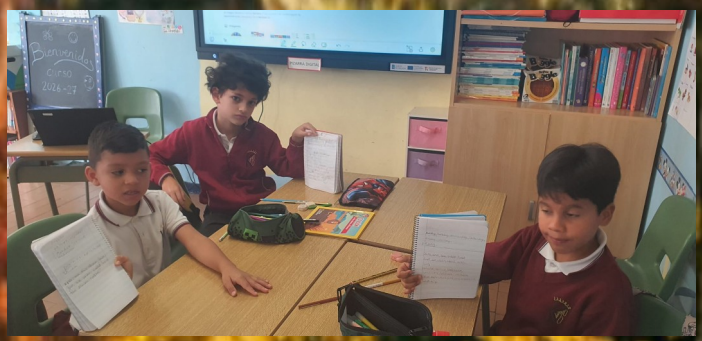










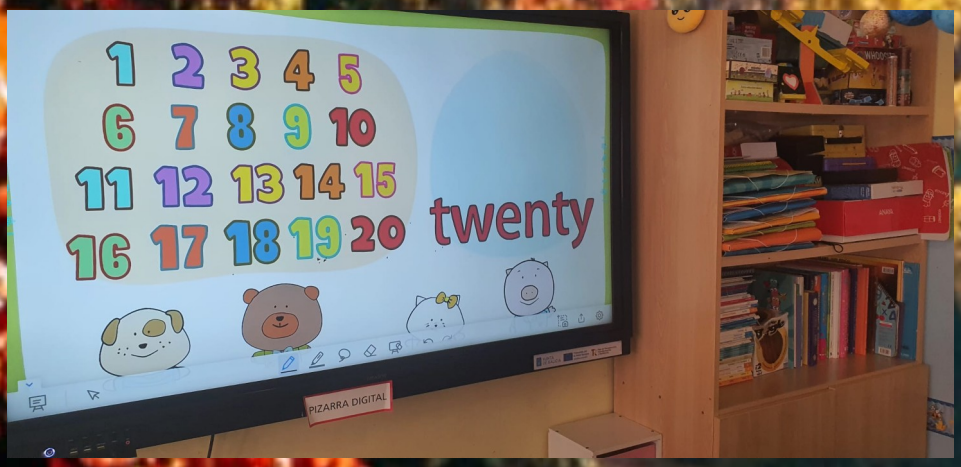


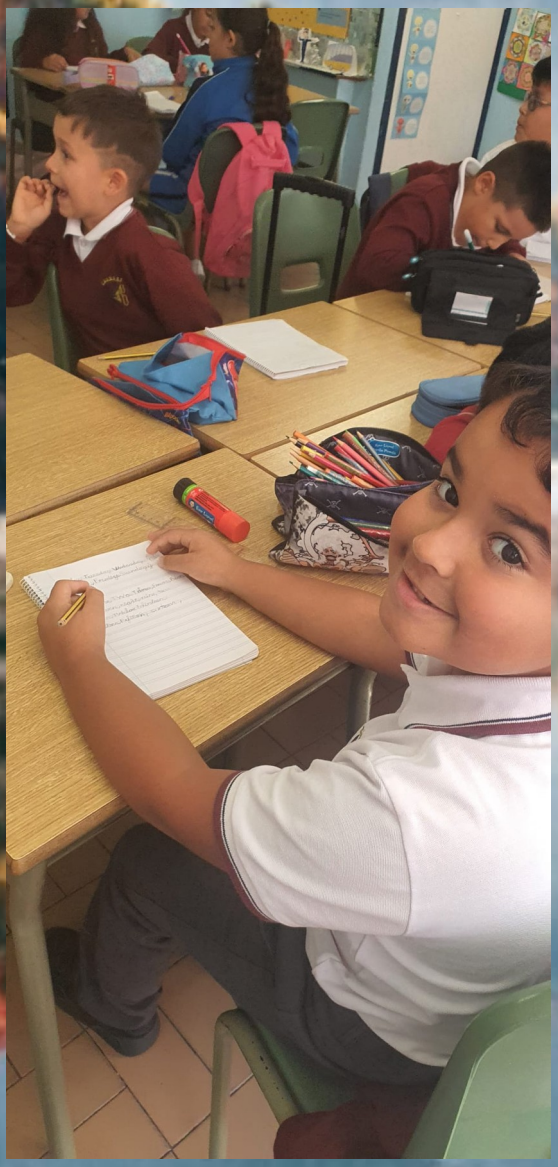


DEPARTAMENTO DE INGLÉS











DEPARTAMENTO DE INGLÉS

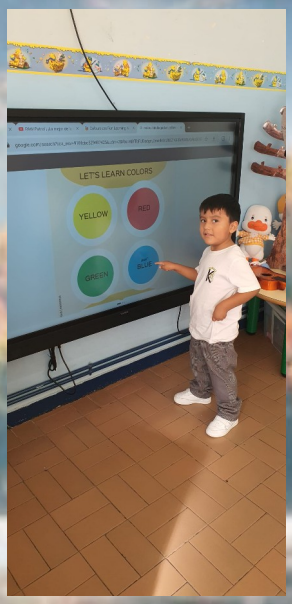


Learning Colors in English! Os primeiros pasos de nosos peques de 3 anos

O inglés chegou á nosa clase de 3 anos cheo de cor e movemento! Os nenos e nenas están a dar os seus primeiros e emocionantes pasos no idioma aprendendo as cores básicas: rede (vermello), yellow (amarelo), green (verde) e blue (azul).

E como o facemos? Con moita diversión! Usamos láminas visuais súpers rechamantes, xogos interactivos na pantalla dixital e dinámicas que lles manteñen en constante acción. A nosa actividade estrela é o "xogo das cadeiras": dicímoslles o nome da cor en inglés e eles teñen que correr a buscar e sentarse na cadeira desa cor.

É xenial ver como asocian a palabra, a imaxe e a acción de forma totalmente intuitiva e activa. É un primeiro achegamento ao inglés súpers completo, participativo e, sobre todo, moi natural na súa rutina diaria. Seguro que en casa vos sorprenden sinalando as cores en inglés!















EDUCACIÓN FÍSICA



🤸 A moverse con precisión! Educación Física en acción 🎯

Nas nosas clases de Educación Física, o movemento e a diversión van sempre da man. Estes días, estamos a poñer a proba e mellorando a coordinación e a precisión de péquelos a través de circuítos e xogos súpers dinámicos con aros e conos.

Xa sexa saltando de aro en aro, zigzagueando entre conos ou practicando a puntería, os nenos e nenas están a desenvolver a súa motricidade de forma natural e moi entretida. É incrible ver como gañan axilidade, equilibrio e control sobre os seus movementos con cada sesión!

Anímovos a preguntarlles en casa cal é o seu xogo favorito cos conos. Seguro que volo explican (ou mesmo volo demostran) con moita emoción! 🌟













GM XESTIÓN ADMINISTRATIVA





Formación de valor: A Policía Nacional no Ciclo de Xestión Administrativa

No Ciclo Formativo de Grao Medio en Xestión Administrativa, sabemos que unha excelente formación técnica debe ir sempre da man da responsabilidade legal, ética e social. Por iso, contamos coa valiosa colaboración da Policía Nacional, que impartiu charlas especializadas adaptadas a cada curso:

🔒 1º Curso: Protección de Datos.

Dado que os futuros técnicos administrativos manexarán información sensible de clientes, empresas e compañeiros, esta sesión foi fundamental. Os axentes explicaron a normativa vixente (como o RXPD), a importancia da confidencialidade, as boas prácticas no manexo de arquivos e as consecuencias legais das filtracións de datos. Aprenderon que a seguridade da información é un piar básico da súa profesión!

⚖️ 2º Curso: Delitos de Odio.

No seu segundo ano, e ás portas do mundo laboral, é crucial formar profesionais conscientes da súa contorna social. A charla centrouse en identificar que constitúe un delito de odio, como detectalo na contorna laboral ou dixital, os protocolos de actuación e a importancia de fomentar un clima de respecto e inclusión en calquera organización.

Estas intervencións non só enriquecen o currículo, senón que preparan aos nosos alumnos para ser profesionais íntegros, responsables e plenamente conscientes das súas obrigacións legais e cívicas. Un aplauso para os nosos futuros administrativos e para a Policía Nacional polo seu labor formativo! 👏







GM XESTIÓN ADMINISTRATIVA









ADK – DEFENSA PERSONAL



No noso club non concibimos a docencia sen a práctica continua nin a reciclaxe técnica. Por iso, cando xorde a oportunidade de compartir tatami con grandes profesionais e seguir puíndo o programa oficial de graos, non dubidamos en facer os quilómetros que fagan falta.

Esta pasada fin de semana, o noso instrutor Miguel Ángel Minchero («Minchi») desprazouse ata Galicia para participar na xornada da aula de Formación Permanente de Defensa Privado (de 1º a 5º Dan), organizada pola Federación Galega de Judo e Disciplinas Asociadas (FGJYDA).

Traballo técnico de alto nivel en Judo Karbo

O encontro tivo lugar nas instalacións do club Judo Karbo (A Coruña), todo un referente na formación e homologación oficial de graos da federación. A cargo do adestramento estivo o mestre Marcos Bermúdez, Técnico da FGJYDA e membro da Comisión Nacional de Defensa Privado, quen dirixiu unha sesión rigorosa e dinámica centrada nos bloques específicos de contido requiridos para cada pase de grao Dan.

Durante as horas sobre o tatami debulláronse con minuciosidade as técnicas, principios biomecánicos, desprazamentos e aplicacións prácticas que esixe o programa federativo oficial, permitindo aos aspirantes e instrutores profundar nos detalles técnicos de cada nivel.

ADK – JIU JITSU



MENÚS DA SEMANA

LUNS	Xudías verdes á galega Arroz con costela Froita
MARTES	Lentellas vexetais Cazuelita mariñeira Iogur natural
MÉRCORES	Coliflor gratinada Jamoncitos de pito con pisto Froita
XOVES	
VENRES	

OBXETOS PERDIDOS





















OBXETOS PERDIDOS











